



PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2023/ 24

Classe/Sede: 5D1 - ITI

Docente: COSTANTINO D'ALFONSO

Codocente (ITP): _____

Materia insegnata: SCIENZE MOTORIE

Testi adottati: NESSUNO

CONTENUTI DISCIPLINARI

- TEST DI RESISTENZA
- FRISBEE
- GUERRA MONDIALE
- TEORIA SUGLI ESERCIZI DI BASE DELLA SALA PESI E DEL FITNESS
- PALLAVOLO
- WALKING ALL'APERTO
- CALCIO A 5
- PALLAMANO
- SALTO IN LUNGO
- FONDAMENTALI DEL BASKET
- PALLA TAMBURELLO
- SICUREZZA NELLA PRATICA SPORTIVA E TRAUMATOLOGIA (ED. CIVICA)

Valdagno, 22/05/2024

*Firma degli studenti
rappresentanti di classe*

Jacopo Balvarin

Firma dei Docenti

